

Aunque lo intentes hasta la extenuación no puedes manejarte sin los demás. Siempre los has necesitado y los necesitarás. Piensa en todas aquellas pequeñas cosas que necesitan la intervención de otra persona: como el agua que llega a tu gripo, la luz , el que puedas estar leyendo este artículo en este momento. En definitiva, hay una red *oculta* que facilita nuestro día a día. Pero ¿qué pasa cuándo esta red empieza a funcionar mal? Cuando, por ejemplo, quieres *hacer desaparecer* a alguien de tu vida hasta de tu propio pensamiento, o cuando te llevas mal con ciertas personas y no paras de criticarlas o ellas a ti, o cuando empiezan a decirte que eres brusco/a hablando y pierdes el comunicarte de forma efectiva ¿qué crees que pasa? Pues que te empiezas a atascar en pequeños ámbitos de tu vida hasta hacer cada vez más grande éste bloqueo y quizá sentirlo de forma global en tu vida.



La buena gestión de tu comunicación y de las relaciones ya sea de trabajo o personales, es de vital importancia para tu felicidad y éxito personal. Cuando menciono la palabra éxito no me refiero a éxito laboral o éxito económico, puede que si o no, depende de tu propia definición de éxito. ¿Te has puesto alguna vez a definir qué es el éxito para ti? Te animo a que ahora cojas un trozo de papel y lo escribas. En cualquier caso para que llegues a él necesitas de otros y no puedes imaginar como una buena gestión de la comunicación y de las relaciones te va a acercar a otros. Esos *otros* que van a llamarte *por casualidad* para un trabajo, te van a recomendar un libro que te va a inspirar para algo o ese curso que pensabas que no podías hacer *de repente* llega. En definitiva vas a atraer a esos **facilitadores** de lo que deseas para lograr tu objetivo.

Inteligencia emocional y social ¿te suenan? Estos conceptos y sobre todo su práctica son los que te ayudan a atraer a esos facilitadores pero aún más y antes que ello saber qué te bloquea a ti para tener una gestión adecuada de tus relaciones y tu comunicación.

Si quieres saber más te animo a que asistas a mi próximo taller “Gestión de la comunicación y de las relaciones como clave de tu éxito personal”

Gemma Martín Naranjo

Coaching y Gestión del Cambio

Tel. 647 84 84 24

[coachingpersonal@hotmail.com](mailto:coachingpersonal@hotmail.com)

<http://atrevetealcambio.wordpress.com>